

(Informația prezentată este o recomandare, pentru consultație particulară adresați-vă la medic)

- > Cu 5 zile până la videocolonoscopie se exclud din alimentație fructele și legumele cu coajă și semințe, fructele de pădure, căpșunile, zmeura, fructele exotice (ananas, mandarine, kiwi etc.). Sistați (în cazul administrării) preparatele pe **bază de fier, bismut și/sau cărbune activat**.
- > Cu 3 zile până la videocolonoscopie se exclud din dietă alimentele bogate în fibră (varză, cartofi, ridiche, mazărea, fasolea, castraveții etc.), produsele din făina (pâinea, biscuiți din cereale sau tărațe, musli) de asemenea nucile și fructele uscate. Din lactate se exclude chefirul/iaurtul cu adaos de fructe și/sau cereale. Se recomandă consumul redus a preparatelor din carne. După caz se ajustează doza de insulină, aspirină, anti-coagulante, anti-inflamatorii - **coordonată cu medicul specialist care le-a prescris în mod constant**.
- > Cu 2 zile până la videocolonoscopie se vor consuma cantități reduse de alimente, fiind recomandate supă sau bulion (**limpede, strecurat**), chefir/iaurt (**degresat**), ou fiert, omletă, ceai îndulcit cu miere (verde, de romaniță), suc limpezit (fără pulpă), apa minerală (**plată**).
- > Cu 1 zi până la videocolonoscopie **se exclud** din dietă alimentele solide, până la orele 9<sup>00</sup> se permite doar un iaurt sau un pahar de chefir degresat. Ulterior se recomandă doar aportul hidric - ceai, apă minerală (**plată**), suc limpezit. Se interzice consumarea după orele dimineții a alimentelor solide, lactate, carne, pește, fructe, legume etc.


**ÎNCEPÂND CU ORA 14<sup>00</sup>:**

- > Dizolvați **4 plicuri** de **DIAGNOL** în **4 litri** de **apă plată** (apa la t° camerei), agitați soluția până pudra se dizolvă complet (câte 1 plic de **DIAGNOL** la 1 litru de **apă plată**) și începeți a bea câte 150 - 200 ml. soluție la fiecare 15 minute.
- > **Recomandări generale:** După caz beți soluția în ritmul convenabil dumneavoastră, dar într-un interval nu mai mare de 4-5 ore, păstrați soluția preparată la rece și/sau se poate de adăugat sucul unei lămâi sau grapefruit pentru a atenua gustul, se recomandă de administrat 2-3 capsule de Espumisan. Pe parcursul administrării soluției, dacă apar senzații de greață/vomă faceți o pauză de maxim 20-30 minute. Clismele evacuatorii nu sunt recomandate de rutină, doar la recomandarea/consultarea medicului specialist, conform indicațiilor (pacienții cu ocluzie intestinală cronică etc.). Pe parcursul administrării soluției, o să aveți multiple scaune diareice/apoase, care pot da iritații la nivel anal, astfel cu scop de prevenire se recomandă băi cu apă caldută după fiecare scaun, folosirea de șervețele umede sau după caz chiar unguente anti-iritative.

**IMPORTANT:**

- > În ziua adresării, prezentați: buletinul de identitate, însoțit după caz de forma 027-e (bilet de trimitere-îndreptare), coagulograma (inclusiv **protrombina**) și analiza generală a sângelui (desfășurată) care **să nu depășească** 14 zile de la data eliberării, se recomandă sa aveți o pelincă de unică folosință, prostire/~~șervețel~~, ciupici de cameră/bahile.